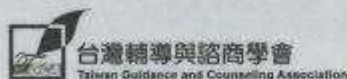


國人常愛說：「臺灣最美的風景，是人！」且讓我們將引以為傲的「美景」，適用於所有的人身上，「不論是誰、愛誰」。



生活中的將心比心、諮商中的 尊重同理

★陳金燕 攝影／李昌元
彰化師範大學輔導與諮商學系教授、台灣輔導與諮商學會監事

伊 莎貝爾「抱他」廣告遭攻擊 網友
一人一信搶救

——2014年10月23日《自由電子報》
護家盟痛批教育部響應「國際反恐同日」：同性性行為如同毒品 具有傳染性

——2015年5月17日《風傳媒》
麥當勞廣告挺同 護家盟怒轟拒吃
——2016年3月6日《世界新聞網》
機械系甄試題涉性別歧視 臺大生籲道歉

——2016年3月28日「中央通訊社」
知名啤酒百威挺同婚 部分保守消費者揚言抵制
——2016年6月5日《自由電子報》

「沒後代就不需家庭」 導盲犬協會文宣
涉歧視

——2016年6月7日「Yahoo奇摩新聞」
悼奧蘭多慘案 全球同志社群同聲致哀
——2016年6月14日「中央通訊社」

當你／妳看到上述的新聞標題時，
心中的觀感為何？事不關己？抑或有鮮明
立場？

同樣地，當你／妳看這篇文章的標
題時，第一個反應又是什麼？興趣盎然？
抑或掩卷不讀？

事實上，生活中處處存在著性別議



題，無可迴避，也不應漠視，更無權傷害。

根據聯合國世界人權宣言：

「人人生而自由，在尊嚴和權利上一律平等。」（第1條）

「人人有資格享受本宣言所載的一切權利和自由，不分種族、膚色、性別、語言、宗教、政治或其他見解、國籍或社會出身、財產、出生或其他身分等任何區別。」（第2條）。

但是，從很多的制度法規、傳統習俗、生活現象中，依然清楚、明顯地看到：有許多人仍然處在無法享有平等自由的境遇與位置。有一群人正是因為有別於主流的性別特質、性別認同、性傾向而遭到隔離、歧視、迫害之待遇，甚至有殺身之禍。類似的歧視與仇恨等言行，在臺灣社會中也是方興未艾。

將心比心，有誰喜歡被隔離、歧視？又有誰理當被迫害、被殺害？

所謂「己所不欲，勿施於人」，說的不正是這個道理嗎？

「人同此心，心同此理」，諮商輔導中的同理心，也早已是普羅大眾耳熟能詳的用語及態度了！

是以，社團法人中華民國諮商心理

師公會全國聯合會（簡稱「全聯會」）曾於2013年12月3日針對諸多公開地污名、汙穢、歧視的「恐同言論」，發表嚴正聲明，慎重呼籲全國諮商心理師遵循重要專業規範與法規倫理，並針對可能促發的心理現象與反應，提高專業敏感度。

聲明的重點有三：

1. 諮商心理師不得視「同性戀」為病態。

因為，同性戀者與異性戀者一樣是正常沒病的人！

2. 諮商心理師不得對同性戀者有強加「修復治療」或者「轉換治療」之意圖與措施。

因為，同性戀並不是一種障礙或疾病，不需要治療，也沒有任何改變性傾向的醫學指標。

3. 諮商心理師應遵守專業倫理守則及自律公約，以免侵犯人權及違反專業倫理規範；亦不得強加個人之宗教信仰、價值觀於當事人，甚而從事違反諮商專業法規及倫理之諮商業務。

緊接著，在隔年的會員代表大會（2014年1月19日）中，全聯會以性別人權之保障，與心理健康之提昇有密切相關為由，決議呼籲：「保障性別人權 提昇心理健康」。

再接著，該會又於2015年會員代表大會(1月17日)決議發表：「基於諮商專業及尊重基本人權，本會支持保障多元性別人權及婚姻平權」聲明。

不外乎是從諮商專業的立場與角度，不僅是要求諮商專業人員，也是呼籲社會大眾。

我歷史最悠久的輔導專業學會；台灣輔導與諮商學會(簡稱「輔諮學會」)也同時公開表明支持與捍衛性別平權之立場，陸續發表「對同志、同志父母及同志家庭的社會正義之實踐」及「支持517『國際反恐同日』，呼籲消弭歧視LGBT與恐同言行」等聲明。

在在都提醒著：沒有誰可以恣意地強加個人的價值觀，宗教信仰於他人身上；沒有哪個諮商專業人員可以從事違反專業知能及倫理的實務工作。

陶淵明提醒其子：「…此亦人子也，可善遇之。」所秉持的就是將心比心的同理心。

國人常愛說：「臺灣最美的風景，是人！」且讓我們將引以為傲的「美景」，適用於所有的人身上，「不論是誰，愛誰」(No matter who your or whom you love)。

